



www.tänkom.nu

## Några tips inför skolavslutningen

Snart är det skolavslutning, ett tillfälle då vi vet att en del tonåringar dricker alkohol och vissa gör sin alkoholdebut. Vi vill med detta brev passa på att uppmuntra dig som förälder att prata lite extra med din tonåring inför skolavslutningen.

### Visa att du bryr dig och sätt gränser

Forskning visar att en restriktiv hållning och tydliga gränser från föräldrarnas sida kan skjuta upp alkoholdebuten och bidra till mindre alkoholproblem i framtiden. Genom Tänk om-kampanjen samarbetar Sveriges alla kommuner inklusive Sollentuna med bland annat Folkhälsomyndigheten. Satsningen syftar till att sprida information till tonårsföräldrar som får argument att säga nej till alkohol till sina tonåringar. **Vill du läsa mer, gå in på <http://tankom.info/>**

### Visste du att:

- Den vanligaste vägen för ungdomar att skaffa fram alkohol är genom äldre syskon och syskons kamrater, enligt Sollentuna kommuns drogvaneenkät.
- Det förekommer att föräldrar och andra vuxna köper ut alkohol exempelvis till skolavslutningar.
- Att köpa ut alkohol till ungdomar under 20 år är langning enligt lagens mening.

### Aktiviteter för en alkohol-och drogfri skolavslutning i Sollentuna

För att minska alkoholkonsumtionen bland unga i Sollentuna arrangerar kommunen för femte året i rad en alternativ alkoholfri studentfrukost i Edsbergsparken fredagen den 10 juni. Frukosten serveras på studentdagens morgon av föreningsaktiva, politiker, tjänstemän och elevkårsrepresentanter.

Fredagen den 17 juni arrangerar Sollentuna kommun också en stor drogfri avslutningsfest för ungdomar – Schools Out Festival i Edsbergsparken. Arena Satelliten genomför festen i samarbete med ungdomar, Svenska kyrkan och fritidsgården Qben. Syftet är att skapa en trygg och rolig fest för alla. Nattvandrade gärna med Tryggt & Snyggt kvällen den 17 juni. Samling sker i Scoutstugan, Edsbergsparken kl. 20.00.

Sonia Lunnergård (KD)  
Ordförande i socialnämnden

Soley Aksöz Lithborn (M)  
Ordförande i barn – och ungdomsnämnden

Magnus Ramstrand (KD)  
Ordförande i kultur- och fritidsnämnden

Henrik Thureson (L)  
Ordförande i utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden

SOLLENTUNA  
KOMMUN



SOLLENTUNA FK Svenska kyrkan

SOLLENTUNA